

# Zorgboerderij Gerbranda State

## Nieuwsbrief

6<sup>e</sup> jaargang, nr. 13, juni 2011

Dit is de laatste nieuwsbrief in z'n huidige vorm. Alle actuele boerderijnieuwtjes zijn voortaan te vinden op onze vernieuwde website.

De vorige nieuwsbrief is alweer een poosje terug en dat betekent dat deze extra vol is. Er is weer van alles gebeurd, van kraaien die croissantjes pikken tot de vrijwilligersdag om de kippenren te verbouwen en het bouwen van de kas.

Veel leesplezier.

*We beginnen deze nieuwsbrief met een terugblik op de feesten van december. Alida heeft zich ontpopt als een goede verslaggever voor feesten en partijen:*

### Sinterklaasviering 2010.

*Door Alida*

We hadden er lang naar uitgekeken, maar op 2 december was het dan eindelijk zover. Sinterklaas zou met twee van zijn zwarte pietten, die ochtend de zorgboerderij een bezoekje brengen. De kantine was mooi versierd, op de tafels stonden kommen met allerlei lekkere dingen (pepernoten, marsepeinbollen, schuimpjes, etc.) en koffie en thee. Er stond zelfs al een grote versierde stoel klaar, waar de goede Sint in kon zitten. Rond tien uur zaten we vol verwachting klaar, op wat komen ging. Op een gegeven moment hoorden we een deur. Marjolein begon te zingen en wij zongen mee, "Sinterklaasje, kom maar binnen met je knecht". Maar toen de kantinedeur openging, bleek het Asse te zijn. We hielden gelijk op met zingen, we moesten er wel om lachen. Ineens zei Veronica, terwijl ze uit het raam keek, 'kijk eens wie daar aan komt', bleek het Sinterklaas te zijn, met twee pietten en een pony, hij droeg de zak met cadeautjes (dat was Tin Tin).

Toen eventjes later de kantinedeur openging en Sinterklaas met de pietten en pakjespony (lees: Tin tin) de kantine binnen kwam

begonnen we luidkeels te zingen. Toen de Sint in de stoel zat en de twee pietten ernaast stonden, betreurde de Sint het, dat Janny, Irene en Saskia niet aanwezig waren.

(Janny speelde Sinterklaas, Irene en Saskia waren de 2 pietten). Sint pakte het grote, rode boek erbij.

Mijn naam werd als eerste genoemd. Na een klein verhaaltje, kreeg ik twee pakjes + gedicht van "Pakjespiet" Irene.

Voor ieder persoon had de Sint een leuk verhaaltje, daarna mocht diegene de twee pakjes + gedicht in ontvangst nemen.

Voor Thomas, Carlijn, Sander, Marjolein en Mohammed had de Sint een beer meegenomen en een denkbeeldige luier (theedoek).

Deze personen moesten eerst laten zien, of ze wel konden verschonen, aangezien ze een jaar hadden kunnen oefenen.

Als het werd goedgekeurd, kregen ze een pakje.

Marjolein wilde de dans ontspringen maar dat ging dus mooi niet door.

Ook zij moest er aan geloven. Alle vijf waren ze geslaagd voor de test en kregen ze een pakje. Toen was de zak met cadeautjes leeg, en werd het voor de Sint en zijn pietten weer tijd om te gaan. Onderwijl de Sint en zijn pietten de kantine verlieten, zongen wij luidkeels: "Dag Sinterklaasje, dààg, dààg, dààg, dààg zwarte piet.

Toen pakten we allemaal onze eigen pakjes uit. Voor wie dat wilde, mocht het gedichtje

voorlezen. Iedereen was hèl tevreden met zijn pakje(s). Vòoral het boekje met foto's (zakfotoboek) viel bij iedereen erg in de smaak. Het was een hele mooie Sinterklaasviering, het was alleen jammer dat het zo snel weer voorbij was.

### **Kerstviering**

*Door Alida*

Sinterklaas was nog maar een goede week het land uit, of de kersttijd diende zich aan op Gerbranda State. Op 13 december kwam er een hele grote en mooie kerstboom in de kantine te staan. Die middag heb ik samen met Marco en Cathinke de boom opgetuigd met kerstballen, engeltjes, etc. Cathinke en Marco deden de lichtjes in de boom. We hadden de boom mooi versierd. Op woensdagochtend 15 december kwam Grytsje. Die ochtend was het knutselochtend. Samen met Grytsje, Janny, Irene en Clarinda, (stagaire) heb ik iets gemaakt wat met kerst te maken had. Grytsje had van alles meegenomen. Vellen gekleurd papier, een plastic bus met allerlei verschillende maten ballen van schuim, etc. Eerst scheurden we de vellen papier in stukjes, daarna plakten we de stukjes papier met speciale lijm/lak over elkaar heen op een bal van schuim. Het was een heel geconcentreerd en geduldig werkje, maar wel heel leuk om te doen. Grytsje heeft mij geholpen door de bal vast te houden, ik plakte de papiertjes erop, ( een goede samenwerking ). Toen de bal helemaal beplakt was, kon je er nog versierseltjes op plakken, zoals glittertjes, sterretjes, vlindertjes en nog meer dingetjes. Het werden mooie gekleurde, versierde, eigengemaakte kèrstballen. We hebben er allemaal een paar gemaakt. Nadeel was echter dat de tijd voorbij vlòòg. Zo rond de klok van 12.00 uur was het toch tijd om de boel op te ruimen. Het was een hele fijne ochtend en echt voor herhaling vatbaar. Ruim een week later (waarin we erg van de kerstboom + kerstverlichting genoten) brak dan toch 23 december aan. De laatste werkdag van 2010 voor ons als deelnemers. Die middag hadden we een gezamenlijke kerstlunch. Na de koffie, zo omstreeks half 11 gingen we bezig met de voorbereidingen. Irene zou

de tafel dekken, Janny zou o.a. de rode bietensalade maken. Ik, (Alida) zou twee plastic schalen met vleeswaren opmaken + kaasplakjes.

Veronica en Cathinke waren erbij om ons (zonodig) te assisteren en mee te helpen. De kerstlunch vond plaats van 12.00 uur tot ongeveer 13.00 uur.

O, ja, ik was nog vergeten te vertellen, dat die schalen (vond ik zelf) heel mooi had opgediend, ik was er heel trots op.

Op alle twee de schalen had ik een klein (groen) parasolletje gedaan.

Vond ik leuk, een beetje zomer in de kerst. (grapje).

Maar goed, om ongeveer 12.00 uur was het dan zover, de twee tafels in de kantine waren mooi gedekt. (met enkele, brandende waxinelichtjes ). Schalen met allerlei etenswaren ( o.a. een mand met warme broodjes uit de oven, gesneden kerstbrood, dè rode bietensalade en nog meer ) stonden klaar op de mooi gedekte werktafel. Iedereen mocht met zijn bord langs de tafel gaan, om op te scheppen. Het was een "lopend buffet" idee. De sfeer, zo onderling met zijn allen was hartstikke gezellig en knus.

Ook het eten viel bij iedereen in de smaak. Omdat het zo gezellig was, vlòòg de tijd om. Voor we het in de gaten hadden, liep het tegen 13.00 uur en moesten we er toch een eind aan maken. Het was een zèèr geslaagde kerstlunch, daar was iedereen het over eens en zeker voor herhaling vatbaar. ( Nou, ja, eind van dit "komende "jaar dan ).

*In de loop van de tijd doen onze deelnemers veel kennis op over allerlei zaken. Janny schreef een stuk over de geiten om ook jullie kennis te vergroten!*

### **Kenmerken van geiten en taukes**

*Door Janny*

Een tauke is een lam van vorig jaar die voor het eerste keer gaat aflammeren. Zij zijn heel nieuwsgierig en sociaal en ook brutaal. Geiten communiceren met hun neus en hun horens of hoofd. Taukes die zijn groot gebracht door zoogmoeders zijn veel banger. Je hoeft maar even in het hok je arm of je been te verzetten en ze rennen weer naar de andere kant. Een geit zijn neus is zeer gevoelig. Er zijn een hoop verschillen bij de geiten. De kleur en kenmerken met de volgende dingen; oren, kin, hoofd en

tekening op het lichaam. Sommige geiten hebben horens en de ander niet. Sommigen hebben belletjes of geen belletje of 1 belletje. Met sik of zonder sik.

Er zijn geiten die een sik hebben en belletjes en horens of geen van alle of horens en een sik of horens en belletjes of alleen een sik of alleen belletjes.

Ook heb je geiten in verschillende kleuren zo als wit of bont of bruinig hier en daar. Ook aan de oren is een geit te herkennen. Een knak oor of twee knak oren of geen knakoor of dikke oren of dunne oren. Geiten hebben ook een oormerk dat is verplicht . De horens van een geit zijn nooit gelijk aan een andere geit met horens dat is bij elke geit uniek.

De bonte geiten lijken niet op elkaar de een is zo getekend een ander weer anders, zo is elke geit uniek. De witte geiten lijken meer op elkaar maar is wel wat verschil en hier zijn ook de beetje bruine geiten uniek . De meeste van onze geiten hebben kort haar maar soms zijn er geiten bij die wat langer haar hebben op het midden van de rug van schouder tot de kont . Wij hebben 325 melk geiten en 80 Taukes en 6 bokken . Er zijn ook andere soorten geiten maar wij hebben ze voor de melk .

Sander melkt ze 2 keer per dag ochtends en middags om 5 uur.

### **Lammetjestijd 2011**

*Door Alida*

Vorig jaar was de lammerentijd niet zo'n succes, veel lammeren hadden het niet overleefd doordat de moeders er niet zo netjes mee omgingen en het erg koud was. Daarom wilden ze het dit jaar hèèl anders gaan aanpakken. Dat betekende o.a. dat we er veel meer werk van zouden hebben. Maar goed, laat ik bij het begin beginnen. Van tevoren werden er door Marco, Johan en Marjolein van houten planken kisten in elkaar getimmerd. Dat waren de voorbereidingen. Toch nog totaal onverwachts diende de geboorte van de lammetjes zich aan. (drie weken te vroeg !) Ze dachten eerst dat het een incident was, maar dat bleek niet zo te zijn. Dus moest alles nog heel snel in gereedheid worden gebracht. Zodra er een lammetje was geboren, werd het beestje meegenomen naar de zorgschuur. In de zorgschuur werd het

beestje in een kist met stro gezet, onder een rode lamp (warmtebron).

Vrijwel meteen werd de eerste biest gegeven met de fles.

Eventueel mocht èèn van ons dat geven.

Na de eerste biest werd het lammetje in een andere kist gezet, in kist nummer 2 ( de kisten waren namelijk genummerd, van 1 t/m 4 ).

In het begin was het een drukte van belang. Het ene na het andere lammetje werd binnengebracht, soms kwamen ze met meerdere lammetjes binnen.

Ook na de eerste biest kregen de lammetjes geregeld een flesje. Het was een vrolijke boel, al die mekkerende geitjes.

Na 24 uur werden de lammetjes naar de lammerenstal gebracht, Ze hadden dan geen biest meer nodig.

Ik ben daar al een paar keer geweest om te kijken en het is daar een hele gezellige boel. Wat mij vooral heel erg opviel, was het feit dat de lammetjes helemaal niet bang waren. In tegenstelling tot vorig jaar toen we met de zoogmoeders werkten.

Intussen zijn er ook al heel wat lammetjes weggegaan, dat moet ook wel, ze kunnen ze niet allemaal houden, dan zou het een overbevolking aan lammetjes worden, (dat is niet echt de bedoeling).

*We deden mee met de landelijke vrijwilligersdag. Janny was erbij en schreef het volgende verslag;*

### **Vrijwilligersdag 18-03-2011**

*Door Janny*

Vrijdag ochtend begonnen we om 10 uur met koffie en een gebakje .

Tijdens de koffie werd er besproken wat er ging gebeuren en wie wat ging doen.

Er waren 6 vrijwilligers die zich via NL doet hadden op gegeven voor de vrijwilligersdag.

Ze hebben ons geholpen om een nieuwe kippenren te makken want onze kippenren viel bijna uit elkaar. 2 mensen gingen deurtjes maken en 4 gingen mee de kippenren uit elkaar halen en palen zetten.

En toen was het ook al etenstijd. Voor de lunch hadden wij pompoensoep en luxe broodjes met kaas en broodjes met ham en broodjes met paté en we hadden ook nog rozijnenbroodjes. Toen het eten op was ging iedereen weer bezig met de ren en de deurtjes. Gaas erom door 2 en de rest verder

met de palen en toen koffie. En daarna nog ff verder maar om 5 uur was het nog net niet helemaal af dus alle vrijwilligers wouden nog ff door zo dat de grote kippenren wel af kwam anders moesten de kippen te lang in het kippenhok op gesloten zitten en dat is ook sneu voor de kippen. Ze kunnen in de ren en dat is beter. Wij zijn heel blij dat die 6 mensen ons zo hebben geholpen. Echt, ik vind het super en de ren is mooi. Zo mooi dat ik er nu nog een beetje emotioneel van word omdat ik zelf ook zo iets heb van; 'vrijwilligers bedankt het was een gezellige dag, mensen'.

*(NL doet is georganiseerd door stichting Oranje fonds)*

### **De kraai en het croissantje**

*Een waargebeurd verhaal, door Marco*

Ik ben Marco en ik werk al weer een tijdje op Gerbranda state. Ik was, voordat ik ging werken, onder weg om te pinnen en daar na ging ik even langs de winkel

Omdat ik trek had in een ham kaas croissantje.

Dus ging ik de winkel in en kocht een ham kaas croissantje.

Met me ham kaas croissantje ging ik weer op pad naar Gerbranda state.

Onder weg had ik muziek op en ik fietste zo hard dat ik kon naar de boerderij.

Aangekomen op de boerderij ging ik me jas opruimen toen merkte ik dat mijn ham kaas croissantje niet meer in mijn jas zak meer zat.

Dat vond ik niet leuk!!!

Dus ik ging weer op de fiets terug fietsen en ik zag me ham kaas croissantje daar liggen op de straat en ik wilde daar naar toe fietsen maar toen zag ik dat er een kraai was en die zat aan mijn croissantje te pikken en toen ging ik fluiten en de kraai ging even weg.

Maar toen ik dichterbij kwam toen pakte de kraai me ham kaas croissantje net voor me neus weg en vliegt het weiland in met mijn ham kaas croissantje.

**En ik hoop dat hij daar ontzettend misselijk van geworden is!!!!!!**

Ik vond het niet echt leuk dus ik fietste weer terug naar de boerderij en vertelde dat er een kraai was die mijn croissantje net voor me neus weg pakte en toen schoot iedereen in de lach. Maar ik vond het eerst niet echt leuk.

Ik ging de kantine in en kreeg toen van Ton een ontbijt kruidenkoek voor de troost en ik kreeg van Thomas om dat hij mij uit had gelachen een evergreen koekje en dat vond ik wel weer leuk van Thomas.

We hebben allemaal hartelijk gelachen en iedereen vond het zo mooie verhaal dat het in de nieuwsbrief niet mocht ontbreken!

### **Paardentheorie.....**

*Door Alida*

Sinds een aantal weken wordt er iedere week op woensdagochtend na de koffiepauze, zo rond kwart over elf paardentheorie gegeven door Cathinke.

**Wie doen er allemaal mee????,**

Nou, dat zijn Janny, Irene, Saskia en ikzelf.

**Wat houdt dat paardentheorie nu eigenlijk in????,**

We hebben ieder een eigen map.

Er worden per keer drie stencils in de map gedaan ( Door Cathinke ).

Op twee stencils staat een verhaal, soms afgewisseld met plaatjes. Op het laatste stencil staan de verwerkingsvragen.

Ieder persoon (tenminste als je wil), leest een stukje van de tekst voor.

Na het tekstgedeelte vullen we gezamenlijk de verwerkingsvragen in. De antwoorden staan in het tekstgedeelte.

**Waar gaan de tekst + de vragen eigenlijk over????,**

Natuurlijk gaat het over de paarden, vandaar ook: *paardentheorie*.

**Waar gaan de onderwerpen dan zoal over????,**

Er zijn heel veel onderwerpen op te noemen, ik zal er een aantal op papier zetten:

*Hoe ziet het paard eruit, Hoe ziet, ruikt en hoort een paard, hoeveel paardenrassen zijn er, wat is het signalement en het exterieur van een paard, hoe moet je een paard huisvesten, wat krijgt een paard te eten, hoe verzorg je een paard, hoe banteer je een paard.*

Dit zijn een aantal van de onderwerpen die tijdens de paardentheorie worden behandeld.

**En als je er toevallig op de woensdag ochtend niet bent, mis je dan dat gedeelte????,**

Nee, dat hoeft niet, als je wil, kun je dat betreffende gedeelte op een andere dag inhalen.

**Het is volgens mij heel erg leerzaam????,** Absoluut, zeker weten. Je leert hier veel over het wel en wee van het paard.

#### **Tot slot:**

Soms brengen we ook theorie in praktijk, dan gaan we naar buiten om naar/bij Oscar en Tintin te kijken.

**Op 25 mei ontvingen Irene, Janny en Alida hun certificaat. Saskia ontving deze een dag later. Gefeliciteerd allemaal!**

*Irene en Thomas wonen in het Thomashuis in Sexbierum. Daar kwam als onderdeel van het tv programma 'Ik kom bij je eten' een bekende Nederlander op bezoek. Natuurlijk moest deze persoon ook mee naar Gerbranda State! En we weten nog niet wanneer het op TV komt.*

#### **Een dagje in spotlights.**

*Door Irene*

Koert Jan de Bruin (ex-speler van Goede Tijden Slechte Tijden) reed in de bus van het Thomashuis naar Gerbranda State. Met Thomas en anderen. Ik was er al. Thomas heeft de weggewezen. Hij heeft de kippen laten zien en gelijktijdig de eieren eruit gehaald. Daarna ging ik mijn tuintje laten zien. Uien, aardappelen, wortelen, rode bieten, rode kool en maïs staat erin. We moesten goed weten wat we zeiden en waar we stonden. Want het moest af en toe wel eens over. De winkel laten zien, Koert wou tomaten meenemen voor de barbecue. Hij had geen geld maar dat regelde ik wel. En zo kregen we de tomaten mee. De geiten laten zien. We hebben koffie gedronken en een handtekening gekregen. En toen gingen we weer terug naar het Thomashuis voor de barbecue. Het was een leuke dag.

*De aflevering is ondertussen uitgezonden en terug te kijken via; [www.thomashuizen.nl](http://www.thomashuizen.nl). Kijk dan bij het kopje 'nieuws'.*

## **Terugblik op Grytsje**

*Door Alida*

Grytsje kwam vrij regelmatig op woensdagochtend op Gerbranda State om met enkele deelnemers (waaronder ikzelf) leuke creatieve dingen te doen. We hebben van alles gedaan. Zo hebben we o.a. lavendelzakjes gemaakt, dit deden we in de kantine. Vorig jaar in de herfst (logisch eigenlijk) hebben we een herfstslinger gemaakt, dit deden we in de zorgschuur. Dat vond ik heel leuk om te doen. Inderdaad, Grytsje kwam, want sinds heel kort komt ze niet meer op de woensdagochtend.

Door haar (te) drukke werkzaamheden aan haar nieuwe praktijk, heeft Grytsje helaas geen tijd meer voor de zorgboerderij. We vinden dit heel erg jammer en zullen haar aanwezigheid op de woensdagochtend heel erg missen, + de creatieve ochtend. Beste Grytsje, het ga je goed en als je ooit (misschien?) nog eens tijd over hebt, hier ben je altijd welkom.

Grytsje..... **DANK JE WEL!!**

#### **Zwangerschapsverlof en geboorte zoon van Cathinke en Anne Henk**

Het is zover, Cathinke is met zwangerschapsverlof gegaan. Donderdag 26 mei was haar laatste werkdag. In haar laatste week heeft ze de paardentheorie afgerond en de certificaten uitgereikt. Ter afsluiting aten we tussen de middag heerlijke gevulde wraps. Op 4 juli is haar zoon geboren; zijn naam is **Jarno Klaes**. Moeder en zoon maken het erg goed. Als alles zo goed blijft gaan komt Cathinke in september weer bij ons terug.

#### **Kort nieuws**

- De bouw van de kas is afgerond. Onze kassenbouwer Feike, heeft met veel hulp van Ton een prachtige kas neergezet. De eerste bonen staan er al in. Komkommers en meloenplanten zijn besteld. In de nazomer willen we de kas feestelijk openen. Daar horen jullie nog over!

- Half juni kregen we een audit, een controlebezoek van het kwaliteitssysteem voor Zorg en Landbouw. Dit gebeurt bij alle zorgboerderijen die het kwaliteitskeurmerk hebben, eens per 3 jaar. De auditor sprak met Veronica en Marjolein, was bij de ochtendbespreking en de koffie en stak zijn neus in alle papieren die we hebben. Veronica en Marjolein vonden het wel een beetje spannend allemaal! Maar de meneer was over het meeste goed te spreken. Er waren een aantal puntjes; zo was Marjolein haar bedrijfshulpverlening verlopen (door de geboorte van Elin). Half juli heeft ze deze weer ingehaald dus dat zit weer goed.

- Naar aanleiding van de audit hebben we nu de deelnemertevredenheid opgenomen in het evaluatieformulier. Hierin wordt een cijfer gegeven aan zowel de activiteiten als de begeleiding en is ruimte voor tips aan de Zorgboerderij.

- Onze website is vernieuwd. Het adres is hetzelfde, maar de plaatjes en de teksten zijn veranderd. We werken nog aan de details en nieuwe foto's. Boerderijnieuwtjes staan voortaan onder het kopje nieuws op de website.

### **Wat we met de paarden doen**

*Door Saskia*

De Paarden worden ook gereden  
En word ook geborsteld  
En hoeven worden uitkrabben daar moet  
iemand bij zijn  
Paarden stal wordt vaak uit gemest  
En paarden ook aan de longeerlijn gezet  
Elke dag krijgen de paarden water en brok  
We wandelen ook met tintin het kleinen  
paard  
De paarden hebben ook een eigen wei  
Daar gaan de paarden heen, elke dag  
We hebben lieve paarden op zorgboerderij  
Gerbranda State  
En we hebben ook lieve jonge katjes op  
Gerbranda State  
De katjes zijn heel lief en mooi en het zijn  
twee vrouwtjes katten  
We hebben ze namen gegeven Snor en  
Tijgertje  
Groetjes van Saskia